

「開開心心升小一」家長講座

2017-2018

- 學生輔導服務介紹
- 提升孩子的專注力、社交及情緒管理方法
- 如何加強學童對中英文的專注及記憶



駐校社工

- 葉雅婷姑娘
- 張婉琴姑娘



學生輔導服務介紹

內容/形式

1. 個別或小組輔導，協助有需要的學生及家長
2. 提供適切的校外專業轉介服務
3. 危機事件中，作出即時介入及跟進服務



目標

1. 以人為本，以學生為中心
2. 照顧全體學生從兒童至青少年期的成長需要
3. 照顧學生的獨特性
4. 全校不同系統的結合



小一學生有甚麼
需要適應呢？



小一學生面對.....轉變

不適應

- 較大的班級人數
- 較緊湊的時間表
- 每日較長的上課時間表
- 以科目為本的課程
- 較嚴緊的校規
- 較多家課
- 自行用午膳
- 應用自理能力機會增多



小一學生面對.....怕上學

孩子因對學校環境、老師不熟悉而感到恐懼，有些被動孩子會變得害羞，甚至恐懼上學



挑戰這麼大....



正向管教

小一子女小錦囊



1-良好親子關係

- 良好的溝通與關係→孩子願意服從的關鍵

父母可以：

1. 多擁抱、多接觸
2. 親子時間
3. 關心孩子每天上學情況（不只是學習分數）



2-生活有序

- 系統地管理時間

父母可以：

1. 訂立做功課及作息時間，與孩子一同協議時間表
2. 每做好1至2樣功課，給予**5-10分鐘**休息，集中精神，提昇效率
3. **平衡**孩子學習和活動的需要



3- 培養責任感

- 明白自己的責任→自主/主動地學習

建立自信心

- 父母可以：
 1. 讓孩子適當地分擔家務
 2. 教導孩子作為學生應有的責任
 3. 避免孩子在學習或生活上過份依賴



4-家校合作

- 家校雙向溝通有助認識孩子

父母可以：

1. 掌握孩子在學校的生活
2. 教導孩子尊重學校的職員，避免在孩子面前表達對學校的負面意見
3. 替老師建立正面印象，切忌說恐嚇孩子及醜化老師的說話



5-給予足夠安全感，減少焦慮

- 小孩需要一份安全感，幼稚園到小學階段，陌生環境→焦慮，不安等(短暫的)
 - 1.多傾談及預先說出轉變
 - 2.鼓勵結交朋友，融入校園生活
 - 3.家長自己不要過於緊張，以致子女的情緒也受到影響



挑戰

能力/技巧/支援



如何聯絡我們

- 學校電話：3612 9012
- 親臨學校：星期一至五，
上午8:00-下午5:30



如果有急事...

南大埔綜合家庭服務中心

- 新界大埔墟鄉事會街2號大埔社區中心4樓
- 電話: 26578099

北大埔綜合家庭服務中心

- 新界大埔汀角路1號大埔政府合署5樓
- 電話: 2665 0205

社會福利署24小時熱線服務

- 2343 2255



如何加強學童對中英文的專注 及記憶

香港康復學會講師

