

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 1A

班主任： 湯美如老師

室號： 201室

副班主任： 趙柳明老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	電腦	音樂	科學	視藝	1	8:30-9:00	音樂(M)
2	9:00-9:30	體育	中文	中作	視藝	2	9:00-9:30	中文
3	9:30-10:00	普通話	中文	中作	數學	3	9:30-10:00	中文
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	英文(E)	英默	數學	英文(0)	4	10:15-10:45	英文
5	10:45-11:15	英文(E)	英文	體育	英文	5	10:45-11:15	英文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	數學	數學	德育課/ 生命教育課 及圖書課	科學	6	11:30-12:00	數學
7	12:00-12:30	數學	數學		科學	7	12:00-12:30	數學
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	中文	人文	英文	中默	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	中文	人文	英文	中文			
10	2:20-3:20	綜合課 (ET)(蕭)	綜合課 (如)	綜合課 (如)	綜合課 (柳)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	趙柳明老師	音 樂	2	李嘉賢主任
英 文	10	蕭翠芬老師	體 育	2	何健瑤老師
數 學	8	湯美如老師	視 藝	2	蕭翠芬老師
人 文	2	趙柳明老師	普通話	1	趙柳明老師
科 學	3	湯美如老師	電 腦	1	湯美如老師
			*綜合課	4	蕭如如柳
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 1B

班主任： 梁鈞宜老師

室號： 202室

副班主任： 蔡慧貞老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	英文	體育	英文	英文(0)	1	8:30-9:00	數學
2	9:00-9:30	英文	人文	英文	體育	2	9:00-9:30	中文
3	9:30-10:00	電腦	人文	數學	英文	3	9:30-10:00	中文
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	數學	英默	科學	中默	4	10:15-10:45	普通話
5	10:45-11:15	數學	英文	音樂	中文	5	10:45-11:15	音樂(M)
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	視藝	數學	德育課/ 生命教育課 及圖書課	數學	6	11:30-12:00	英文(E)
7	12:00-12:30	視藝	數學		數學	7	12:00-12:30	英文(E)
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	中文	中文	中作	科學	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	中文	中文	中作	科學			
10	2:20-3:20	綜合課 (鈞)	綜合課 (ET)(鈞)	綜合課 (伍)	綜合課 (蔡)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	蔡慧貞老師	音 樂	2	李嘉賢主任
英 文	10	梁鈞宜老師	體 育	2	陳寶琳主任
數 學	8	伍穎心老師	視 藝	2	梁鈞宜老師
人 文	2	楊紀悠老師	普通話	1	蔡慧貞老師
科 學	3	陳寶琳主任	電 腦	1	梁鈞宜老師
			*綜合課	4	鈞鈞伍蔡
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 1C

班主任： 楊紀悠老師

室號： 203室

副班主任： 翟惠珊老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	中文	數學	中作	英文	1	8:30-9:00	數學
2	9:00-9:30	中文	數學	中作	英文	2	9:00-9:30	數學
3	9:30-10:00	普通話	科學	數學	體育	3	9:30-10:00	音樂
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	科學	中文	英文	人文	4	10:15-10:45	中文
5	10:45-11:15	科學	中文	英文	人文	5	10:45-11:15	中文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	數學	英默	德育課/ 生命教育課 及圖書課	數學	6	11:30-12:00	英文
7	12:00-12:30	體育	英文		數學	7	12:00-12:30	英文(0)
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	英文(E)	電腦	視藝	中默	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	英文(E)	音樂(M)	視藝	中文			
10	2:20-3:20	綜合課 (翟)	綜合課 (悠)	綜合課 (翟)	綜合課 (ET)(芝)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	楊紀悠老師	音 樂	2	黃曉彤主任
英 文	10	鄭芝恒老師	體 育	2	何健瑤老師
數 學	8	翟惠珊老師	視 藝	2	梁鈞宜老師
人 文	2	楊紀悠老師	普通話	1	楊紀悠老師
科 學	3	陳寶琳主任	電 腦	1	湯美如老師
			*綜合課	4	翟悠翟芝
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 1D

班主任： 胡秀雯老師

室號： 204室

副班主任： 簡詠儀老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	英文	英默	中作	數學	1	8:30-9:00	普通話
2	9:00-9:30	英文	英文	中作	數學	2	9:00-9:30	英文
3	9:30-10:00	體育	電腦	英文(0)	音樂	3	9:30-10:00	英文
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	中文	音樂(M)	視藝	中默	4	10:15-10:45	中文
5	10:45-11:15	中文	科學	視藝	中文	5	10:45-11:15	中文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	科學	數學	德育課/ 生命教育課 及圖書課	人文	6	11:30-12:00	體育
7	12:00-12:30	科學	數學		人文	7	12:00-12:30	數學
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	數學	中文	英文	英文(E)	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	數學	中文	數學	英文(E)			
10	2:20-3:20	綜合課 (胡)	綜合課 (簡)	綜合課 (ET)(美)	綜合課 (簡)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	簡詠儀老師	音 樂	2	黃曉彤主任
英 文	10	陳美延老師	體 育	2	何健瑤老師
數 學	8	胡秀雯老師	視 藝	2	蕭翠芬老師
人 文	2	趙柳明老師	普通話	1	簡詠儀老師
科 學	3	胡秀雯老師	電 腦	1	湯美如老師
			*綜合課	4	胡簡美簡
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 2A

班主任： 何曉茵老師

室號： 401室

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	體育	英文(E)	中默	體育	1	8:30-9:00	電腦
2	9:00-9:30	人文	英文(E)	中文	數學	2	9:00-9:30	英默
3	9:30-10:00	人文	科學	數學	數學	3	9:30-10:00	英文
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	數學	中文	英文	中作	4	10:15-10:45	中文
5	10:45-11:15	數學	中文	英文	中作	5	10:45-11:15	中文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	英文(O)	視藝	德育課/ 生命教育課 及圖書課	科學	6	11:30-12:00	音樂(M)
7	12:00-12:30	英文	視藝		科學	7	12:00-12:30	數學
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	中文	數學	音樂	英文	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	中文	數學	普通話	英文			
10	2:20-3:20	綜合課 (伊)	綜合課 (曉)	綜合課 (ET)(玉)	綜合課 (玉)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	張尚瑩老師	音 樂	2	張尚瑩老師
英 文	10	盧玉淇老師	體 育	2	劉素潔老師
數 學	8	何曉茵老師	視 藝	2	李伊琳老師
人 文	2	黃曉彤主任	普通話	1	張尚瑩老師
科 學	3	陳美延老師	電 腦	1	劉素潔老師
			*綜合課	4	伊曉玉玉
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 2B

班主任： 李文意老師

室號： 402室

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	英文(O)	科學	中默	數學	1	8:30-9:00	體育
2	9:00-9:30	視藝	音樂(M)	中文	數學	2	9:00-9:30	英默
3	9:30-10:00	視藝	普通話	數學	音樂	3	9:30-10:00	英文
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	人文	中文	英文	中作	4	10:15-10:45	中文
5	10:45-11:15	人文	中文	英文	中作	5	10:45-11:15	中文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	數學	英文(E)	德育課/ 生命教育課 及圖書課	科學	6	11:30-12:00	數學
7	12:00-12:30	英文	英文(E)		科學	7	12:00-12:30	數學
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	中文	數學	電腦	英文	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	中文	數學	體育	英文			
10	2:20-3:20	綜合課 (賢)	綜合課 (盧)	綜合課 (意)	綜合課 (ET)(恩)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	李文意老師	音 樂	2	劉迪茵老師
英 文	10	林頌恩主任	體 育	2	周卓昇老師
數 學	8	盧嘉琪老師	視 藝	2	李文意老師
人 文	2	鄭芝恒老師	普通話	1	李文意老師
科 學	3	李林老師	電 腦	1	周卓昇老師
			*綜合課	4	賢盧意思
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 2C

班主任： 謝月明老師

室號： 403室

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	英文	人文	體育	視藝	1	8:30-9:00	中文
2	9:00-9:30	英文	人文	英文(0)	視藝	2	9:00-9:30	中文
3	9:30-10:00	普通話	音樂	英文	科學	3	9:30-10:00	電腦
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	體育	英默	中作	中默	4	10:15-10:45	英文
5	10:45-11:15	數學	英文	中作	中文	5	10:45-11:15	英文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	科學	中文	德育課/ 生命教育課 及圖書課	英文(E)	6	11:30-12:00	數學
7	12:00-12:30	科學	中文		英文(E)	7	12:00-12:30	音樂(M)
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	中文	數學	數學	數學	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	中文	數學	數學	數學			
10	2:20-3:20	綜合課 (其)	綜合課 (ET)(月)	綜合課 (林)	綜合課 (瑤)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	鄭沛翹老師	音 樂	2	黃曉彤主任
英 文	10	謝月明老師	體 育	2	劉素潔老師
數 學	8	羅其斌老師	視 藝	2	謝月明老師
人 文	2	簡詠儀老師	普通話	1	鄭沛翹老師
科 學	3	李林老師	電 腦	1	劉素潔老師
			*綜合課	4	其月林瑤
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 2D

班主任： 周卓昇老師

室號： 404室

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	音樂(M)	視藝	科學	音樂	1	8:30-9:00	英文
2	9:00-9:30	英文	視藝	體育	英文(E)	2	9:00-9:30	體育
3	9:30-10:00	英文	電腦	數學	英文(E)	3	9:30-10:00	數學
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	中文	數學	中作	科學	4	10:15-10:45	普通話
5	10:45-11:15	中文	數學	中作	科學	5	10:45-11:15	英文(0)
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	數學	英默	德育課/ 生命教育課 及圖書課	中默	6	11:30-12:00	中文
7	12:00-12:30	數學	英文		中文	7	12:00-12:30	中文
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	人文	中文	英文	數學	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	人文	中文	英文	數學			
10	2:20-3:20	綜合課 (ET)(聰)	綜合課 (昇)	綜合課 (賢)	綜合課 (聰)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	鄧沛文主任	音 樂	2	黃曉彤主任
英 文	10	陳家聰老師	體 育	2	周卓昇老師
數 學	8	周卓昇老師	視 藝	2	謝月明老師
人 文	2	黃曉彤主任	普通話	1	鄧沛文主任
科 學	3	陳家聰老師	電 腦	1	周卓昇老師
			*綜合課	4	聰昇賢聰
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 3A

班主任： 吳嘉霖老師

室號： 405室

副班主任： 關煒儀老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	電腦	數學	英文(E)	音樂	1	8:30-9:00	英文
2	9:00-9:30	數學	數學	英文(E)	中默	2	9:00-9:30	英文
3	9:30-10:00	數學	英文	數學	中文	3	9:30-10:00	普通話
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	音樂(M)	英文(O)	視藝	常識	4	10:15-10:45	數學
5	10:45-11:15	常識	體育	視藝	常識	5	10:45-11:15	體育
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	中文	常識	德育課/ 生命教育課 及圖書課	數學	6	11:30-12:00	中文
7	12:00-12:30	中文	常識		數學	7	12:00-12:30	中文
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	英默	中文	中作	英文	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	英文	中文	中作	英文			
10	2:20-3:20	綜合課 (蘇)	綜合課 (瑤)	綜合課 (吳)	綜合課 (ET)(吳)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	楊紀悠老師	音 樂	2	黃雋之老師
英 文	10	吳嘉霖老師	體 育	2	蘇家蓓老師
數 學	8	蘇家蓓老師	視 藝	2	梁鈞宜老師
常 識	5	鍾樂瑜老師	普通話	1	楊紀悠老師
			電 腦	1	周卓昇老師
			*綜合課	4	蘇瑤吳吳
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 3B

班主任： 劉素潔老師

室號： 406室

副班主任： 鄭沛翹老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	音樂	數學	視藝	常識	1	8:30-9:00	英文
2	9:00-9:30	數學	數學	視藝	中默	2	9:00-9:30	英文
3	9:30-10:00	數學	英文	數學	中文	3	9:30-10:00	體育
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	常識	常識	英文(E)	音樂(M)	4	10:15-10:45	數學
5	10:45-11:15	常識	常識	英文(E)	電腦	5	10:45-11:15	普通話
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	中文	體育	德育課/ 生命教育課 及圖書課	數學	6	11:30-12:00	中文
7	12:00-12:30	中文	英文(0)		數學	7	12:00-12:30	中文
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	英默	中文	中作	英文	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	英文	中文	中作	英文			
10	2:20-3:20	綜合課 (ET)(月)	綜合課 (劉)	綜合課 (鈞)	綜合課 (翹)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	鄭沛翹老師	音 樂	2	李嘉賢主任
英 文	10	謝月明老師	體 育	2	何健瑤老師
數 學	8	劉素潔老師	視 藝	2	鄭沛翹老師
常 識	5	李林老師	普通話	1	鄭沛翹老師
			電 腦	1	劉素潔老師
			*綜合課	4	月劉鈞翹
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 3C

班主任： 李伊琳老師

室號： 501室

副班主任： 何錦儀主任

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	數學	英默	數學	數學	1	8:30-9:00	數學
2	9:00-9:30	數學	英文	數學	常識	2	9:00-9:30	數學
3	9:30-10:00	普通話	數學	體育	常識	3	9:30-10:00	音樂
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	英文	常識	中作	視藝	4	10:15-10:45	英文
5	10:45-11:15	常識	常識	中作	視藝	5	10:45-11:15	英文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	中文	電腦	德育課/ 生命教育課 及圖書課	英文	6	11:30-12:00	中文
7	12:00-12:30	中文	音樂(M)		英文	7	12:00-12:30	中文
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	英文(O)	中文	英文(E)	中默	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	體育	中文	英文(E)	中文			
10	2:20-3:20	綜合課 (峯)	綜合課 (ET)(伊)	綜合課 (曉)	綜合課 (何)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	何錦儀主任	音 樂	2	李嘉賢主任
英 文	10	李伊琳老師	體 育	2	何健瑤老師
數 學	8	何曉茵老師	視 藝	2	盧玉淇老師
常 識	5	李伊琳老師	普通話	1	何錦儀主任
			電 腦	1	劉素潔老師
			*綜合課	4	峯伊曉何
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 3D

班主任： 黃雋之老師

室號： 502室

副班主任： 劉迪茵老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	數學	常識	英文	電腦	1	8:30-9:00	英文
2	9:00-9:30	常識	常識	英文	數學	2	9:00-9:30	數學
3	9:30-10:00	常識	體育	普通話	數學	3	9:30-10:00	數學
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	視藝	中文	數學	體育	4	10:15-10:45	中文
5	10:45-11:15	視藝	中文	音樂(M)	常識	5	10:45-11:15	中文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	英默	數學	德育課/ 生命教育課 及圖書課	英文	6	11:30-12:00	英文(0)
7	12:00-12:30	英文	數學		英文	7	12:00-12:30	音樂
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	中文	英文(E)	中作	中默	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	中文	英文(E)	中作	中文			
10	2:20-3:20	綜合課 (廸)	綜合課 (麥)	綜合課 (ET)(雋)	綜合課 (廸)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	劉迪茵老師	音 樂	2	黃雋之老師
英 文	10	黃雋之老師	體 育	2	蘇家蓓老師
數 學	8	麥真如老師	視 藝	2	李文意老師
常 識	5	麥真如老師	普通話	1	李文意老師
			電 腦	1	周卓昇老師
			*綜合課	4	迪麥雋迪
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 4A

班主任： 麥真如老師

室號： 503室

副班主任： 黃曉彤主任

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	人文	英默	英文(0)	英文	1	8:30-9:00	中文
2	9:00-9:30	英文	英文	英文	英文	2	9:00-9:30	中文
3	9:30-10:00	英文	人文	音樂	電腦(S)	3	9:30-10:00	音樂(M)
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	中文	體育	中作	中默	4	10:15-10:45	英文
5	10:45-11:15	中文	體育	中作	中文	5	10:45-11:15	英文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	視藝	中文	德育課/ 生命教育課 及圖書課	科學	6	11:30-12:00	數學
7	12:00-12:30	視藝	中文		科學	7	12:00-12:30	科學
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	數學	數學	數學	數學	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	數學	數學	數學	普通話			
10	2:20-3:20	綜合課 (劉)	綜合課 (恩)	綜合課 (麥)	綜合課 (彤)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	黃曉彤主任	音 樂	2	蔡秉強主任
英 文	10	林頌恩主任	體 育	2	李宇煌老師
數 學	8	麥真如老師	視 藝	2	何曉茵老師
人 文	2	胡秀雯老師	普通話	1	黃曉彤主任
科 學	3	麥真如老師	電 腦	1	胡秀雯老師
			*綜合課	4	劉恩麥彤
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 4B

班主任： 李林老師

室號： 504室

副班主任： 李宇煌老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	英文	視藝	英文	中默	1	8:30-9:00	英文(0)
2	9:00-9:30	英文	視藝	英文	中文	2	9:00-9:30	音樂
3	9:30-10:00	音樂(M)	科學	人文	普通話	3	9:30-10:00	英文
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	中文	中文	中作	英文	4	10:15-10:45	中文
5	10:45-11:15	中文	中文	中作	英文	5	10:45-11:15	中文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	科學	英默	德育課/ 生命教育課 及圖書課	體育	6	11:30-12:00	數學
7	12:00-12:30	科學	英文		體育	7	12:00-12:30	人文
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	數學	數學	數學	數學	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	數學	數學	數學	電腦(S)			
10	2:20-3:20	綜合課 (林)	綜合課 (傑)	綜合課 (柳)	綜合課 (林)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	趙柳明老師	音 樂	2	劉迪茵老師
英 文	10	李林老師	體 育	2	李宇煌老師
數 學	8	李宇煌老師	視 藝	2	鍾樂瑜老師
人 文	2	李宇煌老師	普通話	1	趙柳明老師
科 學	3	蔡慧貞老師	電 腦	1	李林老師
			*綜合課	4	林傑柳林
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 4C

班主任： 蘇家蓓老師

室號： 505室

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	英文	英默	中作	英文	1	8:30-9:00	中文
2	9:00-9:30	英文	英文	中作	英文	2	9:00-9:30	中文
3	9:30-10:00	音樂	普通話	英文(0)	人文	3	9:30-10:00	電腦(S)
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	中文	中文	體育	中默	4	10:15-10:45	英文(EN)
5	10:45-11:15	中文	中文	體育	中文	5	10:45-11:15	英文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	科學	人文	德育課/ 生命教育課 及圖書課	科學	6	11:30-12:00	數學
7	12:00-12:30	科學	數學		音樂(M)	7	12:00-12:30	數學
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	數學	視藝	數學	數學	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	數學	視藝	英文	數學			
10	2:20-3:20	綜合課 (吳)	綜合課 (蘇)	綜合課 (強)	綜合課 (蘇)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	何健瑤老師	音 樂	2	蔡秉强主任
英 文	10	吳嘉霖老師	體 育	2	蘇家蓓老師
數 學	8	蘇家蓓老師	視 藝	2	翟惠珊老師
人 文	2	吳嘉霖老師	普通話	1	何錦儀主任
科 學	3	羅其斌老師	電 腦	1	胡秀雯老師
			*綜合課	4	吳蘇强蘇
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 4D

班主任： 鍾樂瑜老師

室號： 506室

副班主任： 林小麗主任

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	英文	數學	數學	音樂(M)	1	8:30-9:00	英文(EN)
2	9:00-9:30	英文	數學	英文	英文(0)	2	9:00-9:30	英文
3	9:30-10:00	人文	電腦(S)	英文	英文	3	9:30-10:00	科學
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	體育	英默	中作	數學	4	10:15-10:45	中文
5	10:45-11:15	體育	英文	中作	數學	5	10:45-11:15	中文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	中文	普通話	德育課/ 生命教育課 及圖書課	中默	6	11:30-12:00	人文
7	12:00-12:30	中文	音樂		中文	7	12:00-12:30	數學
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	數學	中文	視藝	科學	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	數學	中文	視藝	科學			
10	2:20-3:20	綜合課 (昇)	綜合課 (鍾)	綜合課 (鍾)	綜合課 (麗)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	林小麗主任	音 樂	2	劉迪茵老師
英 文	10	鍾樂瑜老師	體 育	2	李宇煌老師
數 學	8	周卓昇老師	視 藝	2	鍾樂瑜老師
人 文	2	鍾樂瑜老師	普通話	1	林小麗主任
科 學	3	鍾樂瑜老師	電 腦	1	李林老師
			*綜合課	4	昇鍾鍾麗
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 5A

班主任： 何健瑤老師

室號： 507室

副班主任： 蔡秉强主任

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	體育	人文	科學	普通話	1	8:30-9:00	人文
2	9:00-9:30	體育	電腦(S)	科學	英文	2	9:00-9:30	英文
3	9:30-10:00	科學	音樂(M)	英文	英文	3	9:30-10:00	英文
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	中文	中文	英文(0)	數學	4	10:15-10:45	中文
5	10:45-11:15	中文	中文	數學	數學	5	10:45-11:15	中文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	數學	英默	德育課/ 生命教育課 及圖書課	中默	6	11:30-12:00	音樂
7	12:00-12:30	數學	英文		中文	7	12:00-12:30	數學
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	英文	數學	中作	視藝	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	英文	數學	中作	視藝			
10	2:20-3:20	綜合課 (瑤)	綜合課 (雋)	綜合課 (瑤)	綜合課 (強)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	何健瑤老師	音 樂	2	蔡秉强主任
英 文	10	黃雋之老師	體 育	2	莫慶峯主任
數 學	8	蔡秉强主任	視 藝	2	何曉茵老師
人 文	2	何健瑤老師	普通話	1	林小麗主任
科 學	3	羅其斌老師	電 腦	1	胡秀雯老師
			*綜合課	4	瑤雋瑤强
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 5B

班主任： 盧玉淇老師

室號： 601室

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	英文	數學	英文	英文	1	8:30-9:00	數學
2	9:00-9:30	數學	體育	英文	英文	2	9:00-9:30	數學
3	9:30-10:00	數學	體育	普通話	科學	3	9:30-10:00	音樂
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	英文(O)	中文	數學	視藝	4	10:15-10:45	英文
5	10:45-11:15	音樂(M)	中文	數學	視藝	5	10:45-11:15	英文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	中文	人文	德育課/ 生命教育課 及圖書課	數學	6	11:30-12:00	中文
7	12:00-12:30	中文	電腦(S)		人文	7	12:00-12:30	中文
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	科學	英默	中作	中默	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	科學	英文	中作	中文			
10	2:20-3:20	綜合課 (簡)	綜合課 (玉)	綜合課 (宇)	綜合課 (胡)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	簡詠儀老師	音 樂	2	劉迪茵老師
英 文	10	盧玉淇老師	體 育	2	李宇煌老師
數 學	8	胡秀雯老師	視 藝	2	翟惠珊老師
人 文	2	顧歷康主任	普通話	1	簡詠儀老師
科 學	3	盧嘉琪老師	電 腦	1	盧嘉琪老師
			*綜合課	4	簡玉宇胡
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 5C

班主任： 陳美延老師

室號： 602室

副班主任： 鄭少燕副校長

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	數學	視藝	數學	電腦(S)	1	8:30-9:00	體育
2	9:00-9:30	數學	視藝	數學	中默	2	9:00-9:30	體育
3	9:30-10:00	英文	科學	人文	中文	3	9:30-10:00	數學
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	音樂	中文	英文	英文	4	10:15-10:45	中文
5	10:45-11:15	英文(0)	中文	英文	英文	5	10:45-11:15	中文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	中文	數學	德育課/ 生命教育課 及圖書課	音樂(M)	6	11:30-12:00	英文(EN)
7	12:00-12:30	中文	數學		人文	7	12:00-12:30	英文
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	科學	英默	中作	普通話	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	科學	英文	中作	數學			
10	2:20-3:20	綜合課 (鄭)	綜合課 (美)	綜合課 (傑)	綜合課 (翟)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	鄭少燕副校長	音 樂	2	蔡秉強主任
英 文	10	陳美延老師	體 育	2	莫慶峯主任
數 學	8	翟惠珊老師	視 藝	2	何曉茵老師
人 文	2	鄭沛翹老師	普通話	1	陸家傑老師
科 學	3	羅其斌老師	電 腦	1	伍穎心老師
			*綜合課	4	鄭美傑翟
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 5D

班主任： 盧嘉琪老師

室號： 603室

副班主任： 鄧沛文主任

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	中文	數學	中作	中默	1	8:30-9:00	音樂
2	9:00-9:30	中文	數學	中作	中文	2	9:00-9:30	中文
3	9:30-10:00	科學	人文	英文	普通話	3	9:30-10:00	中文
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	數學	中文	數學	英文	4	10:15-10:45	數學
5	10:45-11:15	數學	中文	英文(0)	英文	5	10:45-11:15	數學
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	音樂(M)	體育	德育課/ 生命教育課 及圖書課	科學	6	11:30-12:00	英文
7	12:00-12:30	人文	體育		科學	7	12:00-12:30	英文(EN)
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	英文	英默	視藝	電腦(S)	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	英文	英文	視藝	數學			
10	2:20-3:20	綜合課 (鄧)	綜合課 (寶)	綜合課 (峯)	綜合課 (盧)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	鄧沛文主任	音 樂	2	劉迪茵老師
英 文	10	陳寶琳主任	體 育	2	李宇煌老師
數 學	8	盧嘉琪老師	視 藝	2	翟惠珊老師
人 文	2	劉迪茵老師	普通話	1	鄧沛文主任
科 學	3	盧嘉琪老師	電 腦	1	盧嘉琪老師
			*綜合課	4	鄧寶峯盧
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 6A

班主任： 張尚鑒老師

室號： 604室

副班主任： 羅其斌老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	數學	數學	常識	數學	1	8:30-9:00	音樂
2	9:00-9:30	音樂(M)	數學	常識	數學	2	9:00-9:30	中文
3	9:30-10:00	電腦(S)	英文(O)	數學	普通話	3	9:30-10:00	中文
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	英默	英文	中作	體育	4	10:15-10:45	數學
5	10:45-11:15	英文	常識	中作	體育	5	10:45-11:15	數學
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	中文	視藝	德育課/ 生命教育課 及圖書課	英文	6	11:30-12:00	英文
7	12:00-12:30	中文	視藝		英文	7	12:00-12:30	英文
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	常識	中文	英文	中默	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	常識	中文	英文	中文			
10	2:20-3:20	綜合課 (鑒)	綜合課 (賢)	綜合課 (其)	綜合課 (其)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	張尚鑒老師	音 樂	2	蔡秉強主任
英 文	10	李嘉賢主任	體 育	2	莫慶峯主任
數 學	8	羅其斌老師	視 藝	2	何曉茵老師
常 識	5	蔡秉強主任	普通話	1	張尚鑒老師
			電 腦	1	伍穎心老師
			*綜合課	4	鑒賢其其
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 6B

班主任： 陸家傑老師

室號： 605室

副班主任： 陳家聰老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	常識	電腦(S)	常識	英文(0)	1	8:30-9:00	中文
2	9:00-9:30	常識	英默	數學	中默	2	9:00-9:30	中文
3	9:30-10:00	數學	英文	數學	中文	3	9:30-10:00	數學
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	中文	數學	英文	常識	4	10:15-10:45	體育
5	10:45-11:15	中文	數學	英文	常識	5	10:45-11:15	體育
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	英文	音樂(M)	德育課/ 生命教育課 及圖書課	音樂	6	11:30-12:00	英文
7	12:00-12:30	英文	普通話		英文	7	12:00-12:30	英文
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	視藝	中文	中作	數學	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	視藝	中文	中作	數學			
10	2:20-3:20	綜合課 (傑)	綜合課 (聰)	綜合課 (蘇)	綜合課 (如)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	陸家傑老師	音 樂	2	劉迪茵老師
英 文	10	陳家聰老師	體 育	2	李宇煌老師
數 學	8	湯美如老師	視 藝	2	翟惠珊老師
常 識	5	李宇煌老師	普通話	1	陸家傑老師
			電 腦	1	鄭沛翹老師
			*綜合課	4	傑聰蘇如
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 6C

班主任： 鄭芝恒老師

室號： 606室

副班主任： 莫慶峯主任

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	英默	音樂(M)	英文	中默	1	8:30-9:00	英文
2	9:00-9:30	英文	中文	英文	中文	2	9:00-9:30	英文
3	9:30-10:00	常識	中文	數學	音樂	3	9:30-10:00	普通話
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	電腦(S)	英文(EN)	中作	英文	4	10:15-10:45	中文
5	10:45-11:15	數學	英文	中作	英文(0)	5	10:45-11:15	中文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	體育	數學	德育課/ 生命教育課 及圖書課	數學	6	11:30-12:00	數學
7	12:00-12:30	體育	數學		數學	7	12:00-12:30	數學
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	中文	常識	視藝	常識	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	中文	常識	視藝	常識			
10	2:20-3:20	綜合課 (歷)	綜合課 (芝)	綜合課 (芝)	綜合課 (峯)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	顧歷康主任	音 樂	2	蔡秉強主任
英 文	10	鄭芝恒老師	體 育	2	莫慶峯主任
數 學	8	莫慶峯主任	視 藝	2	何曉茵老師
常 識	5	莫慶峯主任	普通話	1	顧歷康主任
			電 腦	1	湯美如老師
			*綜合課	4	歷芝芝峯
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 6D

班主任： 伍穎心老師

室號： 607室

副班主任： 蕭翠芬老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00	中文	數學	英文	體育	1	8:30-9:00	英文
2	9:00-9:30	中文	英默	英文	體育	2	9:00-9:30	英文(EN)
3	9:30-10:00	英文(O)	英文	音樂(M)	常識	3	9:30-10:00	數學
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45	音樂	視藝	中作	數學	4	10:15-10:45	常識
5	10:45-11:15	普通話	視藝	中作	數學	5	10:45-11:15	常識
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	數學	中文	德育課/ 生命教育課 及圖書課	英文	6	11:30-12:00	中文
7	12:00-12:30	數學	中文		英文	7	12:00-12:30	中文
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	英文	常識	數學	中默	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	電腦(S)	常識	數學	中文			
10	2:20-3:20	綜合課 (蔡)	綜合課 (蕭)	綜合課 (蕭)	綜合課 (伍)			

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	蔡慧貞老師	音 樂	2	劉迪茵老師
英 文	10	蕭翠芬老師	體 育	2	李宇煌老師
數 學	8	伍穎心老師	視 藝	2	翟惠珊老師
常 識	5	伍穎心老師	普通話	1	蔡慧貞老師
			電 腦	1	伍穎心老師
			*綜合課	4	蔡蕭蕭伍
			總節數	45	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 2R

室號： 101室

中文教師： 陸家傑老師

英文教師： 李伊琳老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00			中默		1	8:30-9:00	
2	9:00-9:30			中文		2	9:00-9:30	英默
3	9:30-10:00					3	9:30-10:00	英文
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45		中文	英文	中作	4	10:15-10:45	中文
5	10:45-11:15		中文	英文	中作	5	10:45-11:15	中文
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00			德育課/ 生命教育課 及圖書課		6	11:30-12:00	3B中文 (NCS)
7	12:00-12:30	英文				7	12:00-12:30	3B中文 (NCS)
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	中文	1B中文 (NCS)	1B中文 (NCS)	英文	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	中文	1B中文 (NCS)	1B中文 (NCS)	英文			
10	2:20-3:20							

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	陸家傑老師			
英 文	7	李伊琳老師			
中文(NCS)	6	余穎琪老師			
			總節數	23	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 3R

室號： 102室

中文教師： 李文意老師

英文教師： 梁鈞宜老師

數學教師： 關煒儀老師

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00		數學			1	8:30-9:00	英文
2	9:00-9:30	數學	數學		中默	2	9:00-9:30	英文
3	9:30-10:00	數學	英文	數學	中文	3	9:30-10:00	
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45		2B中文 (NCS)			4	10:15-10:45	數學
5	10:45-11:15		2B中文 (NCS)			5	10:45-11:15	
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	中文		德育課/ 生命教育課 及圖書課	數學	6	11:30-12:00	中文
7	12:00-12:30	中文			數學	7	12:00-12:30	中文
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	英默	中文	中作	英文	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	英文	中文	中作	英文			
10	2:20-3:20							

科 目	每週 節數	任教老師	科 目	每週 節數	任教老師
中 文	10	李文意老師			
英 文	7	梁鈞宜老師			
數 學	8	關煒儀老師			
中文(NCS)	2	余穎琪老師			
			總節數	27	

林村公立黃福鑾紀念學校
2026-2027年度上課時間表

班別： 4R / NCS

數學教師： 劉素潔老師

室號： 103室

	星期/時間	一	二	三	四		星期/時間	五
	7:45-8:10	早讀	早讀	早會	早讀		7:45-8:10	早讀
	8:10-8:30	班主任課	班主任課	早會	班主任課		8:10-8:30	班主任課
1	8:30-9:00			2B中文 (NCS)		1	8:30-9:00	
2	9:00-9:30			2B中文 (NCS)	3B中文 (NCS)	2	9:00-9:30	1B中文 (NCS)
3	9:30-10:00				3B中文 (NCS)	3	9:30-10:00	1B中文 (NCS)
	10:00-10:15	小息(1)					10:00-10:15	小息(1)
4	10:15-10:45			4B中文 (NCS)	1B中文 (NCS)	4	10:15-10:45	2B中文 (NCS)
5	10:45-11:15			4B中文 (NCS)	1B中文 (NCS)	5	10:45-11:15	2B中文 (NCS)
	11:15-11:30	小息(2)					11:15-11:30	小息(2)
6	11:30-12:00	3B中文 (NCS)		德育課/ 生命教育課 及圖書課		6	11:30-12:00	數學
7	12:00-12:30	3B中文 (NCS)				7	12:00-12:30	
	12:30-1:05	午膳					12:30-1:05	午膳
	1:05-1:20	午休					1:05-1:20	午休
8	1:20-1:50	數學	數學	數學	數學	8	1:20-2:20	多元 智能課
9	1:50-2:20	數學	數學	數學				
10	2:20-3:20							

[illegible]